

# Actividades de día y noche

Esta colección de flashcards te ayudan a establecer horarios de las actividades que tu hijo (a) debe realizar en su rutina diaria.

## Materiales adicionales:

- Tijera
- Pegamento blanco o de silicona
- Cartón reciclado

## Instructivo:

1. Imprime las tarjetas.
2. Pégalas sobre cartón o cartulina y recorta de nuevo.
3. Puedes protegerlas con papel contact.

## Ideas:

- ¿Qué se necesita para...? Muestra una tarjeta y tu hijo (a) debe hacer una lista de lo que se necesita para realizar la actividad, por ejemplo: ¿Qué se necesita para bañarse? Champú, jabón, toalla, sandalias, peine, crema, loción, ropa interior limpia, etc.
- Día y noche. Permite a tu hijo (a) clasificar las actividades que se realizan de día y las que se realizan de noche.
- Antes y después. Muestra una tarjeta y tu hijo (a) deberá indicar lo que debe hacer antes o después de realizar una actividad. Por ejemplo: ¿Qué se hace antes de dormir? Cepillarse los dientes, ponerse el pijama, colocar su ropa sucia en su lugar, etc.

















